

Ord fra en frivillig



Lone er frivillig på Ordruplund

Hvorfor er du frivillig?

I gennem mange år har jeg haft frivilligt arbejde og jeg ved, at de ældre har ekstra brug for opmærksomhed og kontakt fra en frivillig. Det aflaster også det faste personale - i deres travle hverdag. At være frivillig har givet mig mange gode oplevelser i disse år på Ordruplund.

Hvad laver man som frivillig?

Da jeg er gammel kan jeg bl.a. snakke med om "de gamle dage", og de minder, der huskes og gerne tales om.

Små gåture inden for eller udendørs er en vigtig ting.

Måske har en enkelt lyst til et spil eller en kryds og tværs.

Desuden hjælper jeg meget gerne til med det praktiske, når der er udflugter og fester.

Fristevognen



Christina kommer en gang om uge sammen med sine døtre Iben og Sofie for at gå med fristevoغن

Delikatessevoغن er en rullevoغن med kaffe, te, forskellige småkager, chokolader, chips og slik. De er flere frivillige sammen, for når de har fristet, så bliver en af dem tit og taler lidt eller hjælper med blomster, gardinerne eller andet, mens de andre frivillige går videre.

Ordruplund plejeboliger
Hyldegårds Tværvvej 12
2920 Charlottenlund

Telefon: 39973009
mail Ordruplund@gentofte.dk



Bliv frivillig på Ordruplund

Få hjertet med

Kunne du tænke dig:

At gøre det du er god til?

At være med til at give beboerne en god og meningsfuld hverdag?

Der er mange forskellige opgaver her på Ordruplund.

Vi er sikre på, at de frivillige vil trives ved at give en hånd med på Ordruplund, som ikke uden grund er et dejligt sted at være.

Hvad betyder det at være frivillig?

Som frivillig overtager du *aldrig* personalets arbejdsopgaver.

Du behøver ikke have en særlig uddannelse eller erfaringsbaggrund. Men det er vigtigt at du kan lide ældre mennesker.

Da vores beboere alle er meget forskellige, søger vi også dette afspejlet i de frivillige, der kommer i huset.

Hvad kan man lave?

Vil du gerne gøre noget for andre og kan du måske:

Samtale - om lidt af hvert?

Læse højt?

Gå kortere ture?

Løse kryds og tværs?

Være besøgsven?

Spille kort eller Danmarks-quiz?

Måske synge eller spille, klaver eller guitar?

Så er Ordruplund lige noget for dig.

Hvad er Ordruplund?

Ordruplund er plejeboliger med fast personale (plejehjem) og er en del af Pleje & Sundhed Drift i Gentofte Kommune.

Forventninger:

I samråd med personalet, beboerne og ledelsen vil du medvirke til at omsætte beboernes behov og ønsker fra idé til handling og være med til at skabe en god og meningsfuld hverdag for beboerne.

Forsikring:

Som frivillig er du omfattet af Gentofte Kommunes arbejdsgiveransvar, såfremt der sker dig noget som frivillig eller du forårsager en ulykke, er du dækket som andre ansatte.



Tavshedspligt:

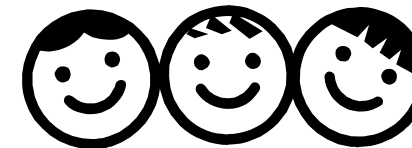
Som frivillig skal du overholde tavshedspligten på lige fod med det faste personale og underskrive en erklæring om, at du er bekendt hermed.

Straffeattest:

Gentofte Kommune har den politik, at nyansatte, der er i kontakt med ældre og børn, skal aflevere en straffeattest. Som konsekvens heraf skal de frivillige også aflevere en ny straffeattest. Denne udleveres gratis på Gentofte Politistation.



Kontakt os



På Ordruplund har vi dannet en lille forening, der hedder **Ordruplunds venner**. Den består allerede af 20 frivillige i alle aldre. Både børn, unge, erhvervsaktive voksne og ældre.

Hvordan?

For at blive frivillig kan du kontakte forstander Marianne Løvdahl på telefon: **39 97 30 10** eller sende en mail på mald@gentofte.dk

Vi vil gerne aftale en lille samtale med dig, om hvad du kan tilbyde og har lyst til og vi kan tale om rammerne for det frivillige arbejde på Ordruplund.

Allerede nu er der ca. 20 frivillige der står parat til at hjælpe dig i gang på Ordruplund.

Vi glæder os til at høre fra dig.

Mange hilsner
Ordruplunds venner



Frivillig Sonja Minor:

Jeg går hjem beriget